

KURSER DER SKABER

MULIGHEDER



UDVID DINE KOMPETENCER

 **etac**

Indledning

Etac udvikler og markedsfører hjælpemidler til personer med nedsat bevægelsesfrihed. Nøgleordene for vores produkter er funktion, form og kvalitet. Vi stræber efter at have en tæt dialog med vore kunder, yde optimal service og have en høj leveringssikkerhed.

Vores vision er, at alle mennesker skal have mulighed for at skabe sig en hverdag på egne vilkår uanset fysiske forudsætninger.

I denne lille folder ser du vores udvalg af forskellige kurser, som kan være en del af kompetenceudbygningen på din arbejdsplads. Kurserne tilpasses efter Jeres ønsker og behov.



Med hjælp fra vores viden og produkter, vil vi skabe mulighed for at løse de problemer, som opstår når styrke og bevægelsesfrihed er nedsat.

Produkterne kan du se i vores kataloger eller på vores hjemmeside **www.etac.dk**.

God fornøjelse med folderen – vi glæder os til at høre fra Jer.

På gensyn, konsulenterne i Etac Senior

Hanne Bundgaard, mobil 40 44 37 34

Helle Buggeskov, mobil 40 44 37 32

Lise Møldrup, mobil 40 44 37 33

Michael Jul, mobil 40 44 37 28

Glenn Maretti, mobil 40 44 37 18

Niels-Chr. Simonsen, mobil 40 44 37 29

Indhold

Kørestole **4-7**

Teknikerdag	5
Siddestillinger	6
Placering og aktivitet	7

Aktivering og forflytning **8-13**

Grundlæggende aktivering og forflytning	9
Udvidet aktivering og forflytning	10
Uddannelse af ressourcepersoner	11
Efteruddannelse af ressourcepersoner	12
Workshop: Forflytning fra siddende til siddende	13
Anvendelse af lifte, sejl og plejeseng	14

Konsulentbistand **15**

Konsulentbistand	15
------------------	----



Kørestole

Kørestole

Det man ikke ved, kan man ikke efterspørge. Der findes tilfælde, hvor vi kan være uvidende om mulighederne. F.eks. har mange af os kun indstillet vores cykelsaddel i højden, men ikke i dybde og vinkel fordi vi ikke vidste, at det var muligt. Og hvor mange af os udnytter mobiltelefonens mange funktioner?

Også kørestole åbner for flere muligheder end dem vi ser, eller kan læse os til i brochurer. Disse muligheder vil vi gerne lære fra os.



Teknikerdag

Målgruppe Teknikere der indstiller og tilpasser kørestole

- Indhold**
- Hvornår er kørestolen en lønsom investering?
 - Hvad er vigtigt når vi sidder ned?
 - Udvikling af Next og Cross 1992 - 2007
 - CE-mrk. og produktansvar
 - Generelle indstillinger og justeringsmuligheder
 - Tilbehør og reservedele
 - Afprøvning og tilpasning i praksis

Tidsforbrug ½ dag

Deltagere Max. 20 deltagere

Pris 250 kr. / person, på egen arbejdsplads



Kørestole

Siddestillinger

Målgruppe Terapeuter der indstiller og tilpasser kørestole

Indhold

- Biomekanik
- Siddestillings- og fremdriftsanalyse
- Vurdering, opmåling og valg af kørestol
- Risici for skader ved fejltilpassede kørestole
- Indstilling af optimal siddestilling og fremdriftsmuligheder til forskellige diagnosegrupper
- Eventuel tilpasning til konkret bruger

Tidsforbrug 1 dag

Deltagere Max. 25 deltagere

Pris 395 kr. / person, på egen arbejdsplads



Placering og aktivitet

Målgruppe Plejepersonale

- Indhold**
- Hvordan optimeres kørestolsbrugerens aktivitet?
 - Små enkle ændringer kan gøre underværker
 - Vedligeholdelse
 - Vurdering af bruger og hjælpemidler
 - Placering i stol med og uden hjælpemidler
 - Praktiske øvelser

Tidsforbrug ½ dag

Deltagere Max. 12 deltagere

Pris 250 kr. / person, på egen arbejdsplads



Aktivering og forflytning

I slutningen af 90'erne, udarbejdede arbejdsministeren en liste over de 10 farligste arbejdspladser. Her figurerer hjemmehjælpere, sygeplejersker og plejeassistenter blandt svejsere, smede og slagteriarbejdere.

I 2001 dokumenterede AMI (Arbejds miljøinstituttet) at rygbelastninger hos plejepersonale kan reduceres væsentligt ved at benytte hensigtsmæssige arbejdsprincipper og -teknikker og ved at bruge hjælpemidler.

Derfor er det vigtigt, at personalet ved hvordan de arbejder mest hensigtsmæssigt, inddrager borgerens ressourcer samt anvender hjælpemidlerne bedst muligt. Det er indholdet på kurserne i „Aktivering og forflytning“.



Grundlæggende aktivering og forflytning

- Målgruppe** Terapeuter og plejepersonale
- Indhold**
- Gennemgang / genopfriskning af hensigtsmæssige forflytningprincipper i teori og via øvelser
 - Fokus på faktorer der forebygger nedslidning og arbejdsskader
 - Træning af valgt situation, f.eks. fra seng til stol, fra liggende i seng til siddende på sengekant og retur eller forflytninger i sengen
- Tidsforbrug** 3 timer
- Deltagere** Max. 12 deltagere
- Pris** 200 kr. / person, på egen arbejdsplads



Aktivering og forflytning

Udvidet aktivering og forflytning

Målgruppe Terapeuter og plejepersonale

Indhold

- Gennemgang / genopfriskning af hensigtsmæssige forflytningprincipper i teori og via øvelser
- Fokus på faktorer der forebygger nedslidning og arbejdsskader
- Vurdering af løft og forflytninger
- Træning af valgte situationer, f.eks. fra seng til stol, fra liggende i seng til siddende på sengekant og retur, forflytninger i sengen, brug af lift og sejl, osv.

Tidsforbrug 2 moduler á 3 timer der afholdes med 3-4 ugers mellemrum
Tiden mellem de 2 moduler bruger deltagerne til at afprøve og indøve det tillærte. På 2. modul laves bl.a. opfølgning på kursisternes erfaringer.

Deltagere Max. 12 deltagere

Pris 400 kr. / person, på egen arbejdsplads



Uddannelse af ressourcpersoner

Arbejdet med at pleje og aktivere ressourcsevage ældre og handicappede kan være fysisk belastende og koster hvert år mange sygedage, hvor kollegaerne får mere travlt med ekstra belastninger til følge.

Ved at uddanne ressourcpersoner indenfor forflytning og undervisning vil man have lokale kræfter, der i det daglige kan rådgive, instruere og undervise kolleger i hensigtsmæssige arbejdsprincipper og -teknikker, i brug af hjælpemidler samt i udarbejdelse af forflytningsplaner.

Ring og hør nærmere, vi designer gerne en uddannelse sammen med jer.

Pris Efter nærmere aftale



Aktivering og forflytning

Efteruddannelse af ressourcepersoner

Målgruppe Terapeuter og plejepersonale som er ressourcepersoner og undervisere

Indhold Kurset tager udgangspunkt i de udfordringer som deltagerne står overfor i det daglige arbejde f. eks:

- Hvordan gør jeg min undervisning mere inspirerende
- Hvordan fungerer kroppen; biomekanik og arbejdsprincipper.
- Hvad siger loven, f. eks. vurdering af belastninger
- Hvordan udarbejder jeg et undervisningsforløb
- Det naturlige bevægelsesmønster
- Praktiske øvelser

Pris Efter nærmere aftale

Ring og hør nærmere. Vi tager gerne et uforpligtende møde



Workshop: Forflytning fra siddende til siddende -vurdering af hjælpemidlerne på jeres egen arbejdsplads

Målgruppe Terapeuter, forflytningsvejledere og plejepersonale

Indhold

- Analyse og vurdering af de af Jeres hjælpemidler, der anvendes ved forflytning fra siddende til siddende
- Hvilke nøglepunkter skal være i fokus hos borgeren, hjælperen

og i miljøet ved valg og anvendelse af forflytningshjælpemidler.

- Udarbejdelse af retningslinier for, hvornår I skal vælge og anvende hvilket forflytningshjælpemiddel

Tidsforbrug ½ dag

Pris 250 kr. / person, på egen



Aktivering og forflytning

Anvendelse af lifte, sejl og plejeseng

Målgruppe Plejepersonale

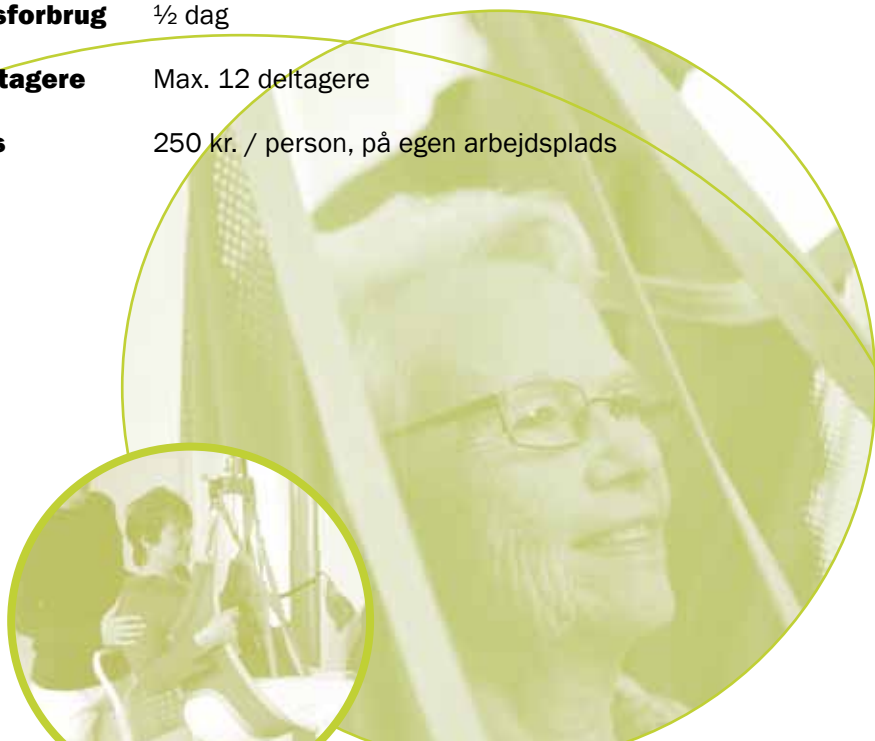
Indhold

- Hvordan anvendes liften mest hensigtsmæssigt?
- Gennemgang og valg af sejl
- Hvordan anvendes plejesengen som et arbejdsredskab?
- Arbejdspladsindretning
- Vedligeholdelse
- Praktiske øvelser

Tidsforbrug ½ dag

Deltagere Max. 12 deltagere

Pris 250 kr. / person, på egen arbejdsplads



Konsulentbistand

Hjælp til løsning af komplicerede pleje- og forflytningsopgaver – på institution og i eget hjem.

Gennemgang af aktuell plejesituation gennem vurdering af forflytningsteknikker og -principper, brugen af hjælpemidler samt indretning, med henblik på udarbejdelse af forslag til ændringer.

Efter gennemgangen udarbejdes der en rapport med ændringsforslag til begrænsning af belastning og nedslidning, øge kvaliteten af samt give mere tid til pleje og omsorg.

Opfølgingsbesøg tilbydes.

Pris

Afhængig af tidsforbrugerbejdsplads



