



# Kurser der skaber muligheder

Udvid dine kompetencer

**etac**<sup>®</sup>  
Skaber muligheder

Etac udvikler og markedsfører hjælpemidler til personer med nedsat bevægelsesfrihed. Nøgleordene for vores produkter er funktion, form og kvalitet. Vi stræber efter at have en tæt dialog med vore kunder, yde optimal service og have en høj leveringssikkerhed.

Vores vision er, at alle mennesker skal have mulighed for at skabe sig en hverdag på egne vilkår uanset fysiske forudsætninger.

I denne lille folder ser du vores udvalg af forskellige kurser, som kan være en del af kompetenceudbygningen på din arbejdsplads. Kurserne tilpasses efter Jeres ønsker og behov.

Med hjælp fra vores viden og produkter, vil vi skabe mulighed for at løse de problemer, som opstår når styrke og bevægelsesfrihed er nedsat.

Produkterne kan du se i vores kataloger eller på vores hjemmeside [www.etac.dk](http://www.etac.dk).

God fornøjelse med folderen – vi glæder os til at høre fra Jer.

På gensyn fra konsulenterne i Etac Senior



## Kørestole

4-7

Teknikerdag	5
Siddestillinger	6
Placering og aktivitet	7

## Aktivering og forflytning

8-13

Grundlæggende aktivering og forflytning	9
Udvidet aktivering og forflytning	10
Uddannelse af ressourcepersoner	11
Efteruddannelse af ressourcepersoner	12
Anvendelse af lifte, sejl og plejeseng	13

## Konsulentbistand

14

Konsulentbistand	14
------------------	----

Det man ikke ved, kan man ikke efterspørge. Der findes tilfælde, hvor vi kan være uvidende om mulighederne. F.eks. har mange af os kun indstillet vores cykelsattel i højden, men ikke i dybde og vinkel fordi vi ikke vidste, at det var muligt. Og hvor mange af os udnytter mobiltelefonens mange funktioner?

Også kørestole åbner for flere muligheder end dem vi ser, eller kan læse os til i brochurer. Disse muligheder vil vi gerne lære fra os.



## Teknikerdag

**Målgruppe** Teknikere der indstiller og tilpasser kørestole

**Indhold**

- Hvornår er kørestolen en lønsom investering?
- Hvad er vigtigt når vi sidder ned?
- Cross og Next's udvikling 1992 - 2010
- CE-mrk. og produktansvar
- Generelle indstillinger og justeringsmuligheder
- Tilbehør og reservedele
- Afprøvning og tilpasning i praksis

**Tidsforbrug** ½ dag

**Deltagere** Max. 20 deltagere

**Pris** 250 kr. / person, på egen arbejdsplads



## Siddestillinger

**Målgruppe**      Terapeuter der indstiller og tilpasser kørestole

- Indhold**
- Biomekanik
  - Siddestillings- og fremdriftsanalyse
  - Vurdering, opmåling og valg af kørestol
  - Risici for skader ved fejltilpassede kørestole
  - Indstilling af optimal siddestilling til forskellige diagnosegrupper
  - Eventuel tilpasning til konkret bruger

**Tidsforbrug**    1 dag

**Deltagere**        Max. 25 deltagere

**Pris**                395 kr. / person, på egen arbejdsplads



## Placering og aktivitet

**Målgruppe**      Plejepersonale

- Indhold**
- Hvordan optimeres kørestolsbrugerens aktivitet?
  - Små enkle ændringer kan gøre underværker
  - Vedligeholdelse
  - Vurdering af bruger og hjælpemidler
  - Placering i stol med og uden hjælpemidler
  - Praktiske øvelser

**Tidsforbrug**    ½ dag

**Deltagere**        Max. 12 deltagere

**Pris**                250 kr. / person, på egen arbejdsplads



# Aktivering og forflytning

I slutningen af 90'erne, udarbejdede arbejdsministeren en liste over de 10 farligste arbejdspladser. Her figurerer hjemmehjælpere, sygeplejersker og plejeassistenter blandt svejsere, smede og slagteriarbejdere.

I 2001 dokumenterede AMI (Arbejds miljøinstituttet) at rygbelastninger hos plejepersonale kan reduceres væsentligt ved at benytte hensigtsmæssige arbejdsprincipper og -teknikker og ved at bruge hjælpemidler.

Derfor er det vigtigt, at personalet ved hvordan de arbejder mest hensigtsmæssigt, inddrager borgerens ressourcer samt anvender hjælpemidlerne bedst muligt. Det er indholdet på kurserne i „Aktivering og forflytning“.



## Grundlæggende aktivering og forflytning

### Målgruppe

Terapeuter og plejepersonale

### Indhold

- Gennemgang / genopfriskning af hensigtsmæssige forflytningprincipper i teori og via øvelser
- Fokus på faktorer der forebygger nedslidning og arbejdsskader
- Træning af valgt situation, f.eks. fra seng til stol, fra liggende i seng til siddende på sengekant og retur eller forflytninger i sengen

### Tidsforbrug

3 timer

### Deltagere

Max. 12 deltagere

### Pris

200 kr. / person, på egen arbejdsplads



## Udvidet aktivering og forflytning

**Målgruppe** Terapeuter og plejepersonale

**Indhold**

- Gennemgang / genopfriskning af hensigtsmæssige forflytningprincipper i teori og via øvelser
- Fokus på faktorer der forebygger nedslidning og arbejdsskader
- Vurdering af løft og forflytninger
- Træning af valgte situationer, f.eks. fra seng til stol, fra liggende i seng til siddende på sengekant og retur, forflytninger i sengen, brug af lift og sejl, osv.

**Tidsforbrug**

2 moduler á 3 timer der afholdes med 3-4 ugers mellemrum  
Tiden mellem de 2 moduler bruger deltagerne til at afprøve og indøve det tillærte. På 2. modul laves bl.a. opfølgning på kursisternes erfaringer.

**Deltagere**

Max. 12 deltagere

**Pris**

400 kr. / person, på egen arbejdsplads



## Uddannelse af ressourcepersoner

Arbejdet med at pleje og aktivere ressourcevage ældre og handicappede kan være fysisk belastende og koster hvert år mange sygedage, hvor kollegaerne får mere travlt med ekstra belastninger til følge.

Ved at uddanne ressourcepersoner indenfor forflytning og undervisning vil man have lokale kræfter, der i det daglige kan rådgive, instruere og undervise kolleger i hensigtsmæssige arbejdsprincipper og -teknikker, i brug af hjælpemidler samt i udarbejdelse af forflytningsplaner.

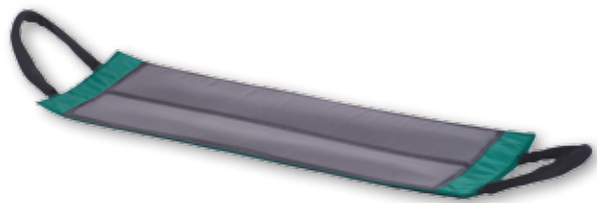
Ring og hør nærmere, vi designer gerne en uddannelse sammen med jer.

**Pris** Efter nærmere aftale



## Efteruddannelse af ressourcpersoner

- Målgruppe**      Terapeuter og plejepersonale som er ressourcpersoner og undervisere
- Indhold**        Kurset tager udgangspunkt i de udfordringer som deltagerne står overfor i det daglige arbejde f. eks:
- Hvordan gør jeg min undervisning mere inspirerende
  - Hvordan fungerer kroppen; biomekanik og arbejdsprincipper.
  - Hvad siger loven, f. eks. vurdering af belastninger
  - Hvordan udarbejder jeg et undervisningsforløb
  - Det naturlige bevægemønster
  - Praktiske øvelser
- Pris**              Efter nærmere aftale
- Ring og hør nærmere. Vi tager gerne et uforpligtende møde



## Anvendelse af lift, sejl og plejeseng

- Målgruppe**      Plejepersonale
- Indhold**        • Hvordan anvendes liften mest hensigtsmæssigt?  
• Gennemgang og valg af sejl  
• Hvordan anvendes plejesengen som et arbejdsredskab?  
• Arbejdspladsindretning  
• Praktiske øvelser
- Tidsforbrug**    ½ dag
- Deltagere**        Max. 12 deltagere
- Pris**              250 kr. / person, på egen arbejdsplads



# Konsulentbistand

Hjælp til løsning af komplicerede pleje- og forflytningsopgaver – på institution og i eget hjem.

Gennemgang af aktuel plejesituation gennem vurdering af forflytningsteknikker og -principper, brugen af hjælpemidler samt indretning, med henblik på udarbejdelse af forslag til ændringer.

Efter gennemgangen udarbejdes der en rapport med ændringsforslag til begrænsning af belastning og nedslidning, øge kvaliteten af samt give mere tid til pleje og omsorg.

Opfølgingsbesøg tilbydes.

**Pris** Afhængig af tidsforbrug





## Kort om Etac

Etac udvikler produkter, systemer og hjælpemidler til mennesker med nedsat bevægelsesevne. Virksomheden blev grundlagt i 1972 og er i dag repræsenteret i Sverige, Norge, Danmark, Tyskland, England og Holland. Læs mere på [www.etac.dk](http://www.etac.dk)

Etac A/S  
Egeskovvej 12, 8700 Horsens  
Telefon 79 68 58 33 Fax 75 66 52 57  
[info@etac.dk](mailto:info@etac.dk) [www.etac.dk](http://www.etac.dk)

The logo consists of a stylized circular icon followed by the word "etac" in a bold, lowercase, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to the upper right.